

# CONFÉRENCES 2026

## 4 RENDEZ-VOUS

Mieux vivre  
chaque jour :  
des conseils  
simples pour les  
aîné·e·s

**VIEUX - MOULIN**  
**AVENUE DE TAILLECOU 2**  
**SAINT-PREX**

Entrée libre - Sans inscription



### 1. CAMBRIOLAGES D'HABITATION

**25 février à 14h00**

Police Region Morges



### 2. ENTRETENIR SA MÉMOIRE AU QUOTIDIEN

**5 mai à 10h00**

Espace Prevention La Côte



### 3. MIEUX COMPRENDRE LES RHUMATHISMES

**17 septembre à 10h00**

Ligue Rhumatisme

Ligue vaudoise contre le rhumatisme  
Notre action – votre mobilité



### 4. BIEN MANGER POUR BIEN VIEILLIR

**3 novembre à 10h00**

Espace Prevention La Côte

