

**Accueil des 9-10-11**  
**Menus de la semaine n° 3 du 12 au 16 janvier 2026**

**Lundi 12 janvier 2026**

Civet de porc (CH), sauce aux aïelles,  
Spätzlis au four et carotte du pays vapeur  
ou  
Sandwich 1 à la viande séchée  
ou  
Sandwich 2 au thon

**Pour les élèves inscrits en tant que végétarien**

Civet de lentilles et légumes, sauce aux aïelles  
Spätzlis au four et carotte du pays vapeur

**Jeudi 15 janvier 2026**

Filet de lieu noir frais, sauce citron,  
riz et duo brocolis romanesco  
ou  
Sandwich 1 au poulet sauce mexicaine  
ou  
Sandwich 2 au fromage frais aux herbes

**Pour les élèves inscrits en tant que végétarien**

Pavé de tofu bio (CH), sauce citron,  
riz et duo brocolis romanesco

**Mardi 13 janvier 2026 (végétarien)**

Pasta d'Etagnières au blé dur, sauce peperonata bio  
aux olives et fromage râpé  
ou  
Sandwich 1 au saumon  
ou  
Sandwich 2 au jambon

**Vendredi 16 janvier 2026 (végétarien)**

Gnocchis gratinés au fromage  
  
ou  
Sandwich 1 au salami  
ou  
Sandwich 2 aux falafels

\*Tous les sandwiches sont accompagnés d'une salade (possibilité d'avoir en hiver une soupe à la place)

**Nous vous rappelons que les repas chauds et les sandwiches sont à commander par l'application MaCantine et ce jusqu'à 8 h 15 du jour concerné.**