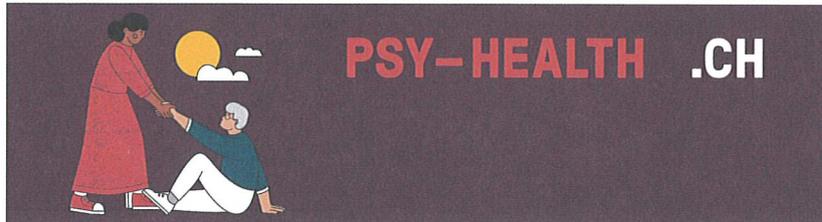


Lausanne, le 18 juin 2025



Mieux comprendre sa santé mentale, en prendre soin et savoir où trouver du soutien ne doit pas être une question de langue.

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer que [Psy-Health.ch](https://psy-health.ch), le nouveau site des cantons latins dédié à la promotion de la santé mentale des personnes migrantes est maintenant en ligne. Avec cette nouvelle plateforme, l'objectif est d'amener les messages de promotion de la santé mentale de Santépsy.ch au plus grand nombre, en les diffusant en 12 langues.

Santé des personnes migrantes souvent plus fragile

Les études montrent que la santé physique et psychique des personnes migrantes est souvent plus fragile que celle du reste de la population. Le parcours migratoire peut entraîner des pertes de repères et des difficultés, tels que les défis liés à la langue, qui peuvent avoir un impact sur la santé mentale. Comme dans toute période de changement, il est d'autant plus essentiel de prendre soin de sa santé mentale en temps d'incertitude. Ces constats ont amené les cantons latins et l'équipe Santépsy.ch, en partenariat avec la Coraasp et Promotion Santé Suisse, à concevoir une ressource qui soit spécifiquement pensée pour les personnes migrantes et qui soit accessible facilement.

Le site a été conçu sur la base du site Santépsy.ch et de groupes de discussion organisés dans plusieurs cantons et réunissant des personnes issues de la migration et des professionnel·le·s travaillant dans le domaine. Ces apports ont permis d'identifier les sujets les plus pertinents pour le public ciblé, mais aussi d'adopter un ton et des visuels appropriés. La navigation du site a par ailleurs été simplifiée le plus possible pour s'adresser directement aux personnes qui parlent une des 12 langues du site et, ainsi, leur permettre de comprendre dès la page d'accueil que le site leur est adressé et quel sujet il aborde.

Un site en 12 langues

Concrètement, Psy-Health.ch propose des **informations accessibles et des ressources pratiques** pour mieux comprendre la santé mentale, apprendre à en prendre soin et savoir où trouver de l'aide en cas

de besoin. Les informations, conseils et ressources sont réunies sous trois rubriques disponibles dès l'entrée sur la page dédiée à la langue choisie : Comprendre, Agir, Se faire aider.

Le site est disponible en **12 langues** : *albanais, anglais, arabe, espagnol, farsi/dari, pachto, portugais, russe, tamoul, tigrigna, turc et ukrainien*. Il sera prochainement complété par des **vidéos de témoignages**, disponibles dans toutes les langues.

En parallèle, des présences Psy-health.ch ont été créées sur les **réseaux sociaux** – [Facebook](#) et [Instagram](#) – afin de faire connaître le site et de diffuser des messages et des ressources de promotion de la santé mentale plus spécifiquement destinées aux personnes migrantes.

Faire connaître Psy-Health.ch

Nous vous invitons à explorer www.psy-health.ch et à partager cette ressource dans votre réseau et auprès des personnes issues de la migration que vous accompagnez, recevez en consultation ou hébergez. Le site dispose d'une page en anglais qui vous permet de découvrir les contenus et d'accompagner, au besoin, les personnes dans la découverte de la plateforme. Nous vous invitons également à utiliser l'affiche et la carte postale qui se trouvent dans cet envoi pour faire connaître le site. En cas de besoin, n'hésitez pas à commander d'autres exemplaires via l'adresse info@santepsy.ch.

En vous souhaitant bonne réception de ces informations et en vous remerciant pour votre contribution à la promotion de la santé psychique, nous vous présentons, Madame, Monsieur, nos salutations les meilleures.

Stéphanie Romanens-Pythoud
Directrice Coraasp
Co-coordinatrice Santépsy.ch



Alexia Fournier Fall
Coordinatrice CPPS
Co-coordinatrice Santépsy.ch



À propos de Santépsy.ch

Santépsy.ch travaille pour la promotion de la santé mentale dans les cantons latins en proposant des informations, des conseils et des ressources diverses pour permettre à chacune et chacun de prendre soin de sa santé mentale. Santépsy.ch œuvre à travers son site Internet www.santepsy.ch (www.psygesundheit.ch en allemand et www.salutepsi.ch en italien), mais aussi ses présences sur les réseaux sociaux ([Facebook](#), [Instagram](#) et [LinkedIn](#)), la plateforme www.psy-health.ch, des interventions dans les médias, des campagnes d'affichage et des actions auprès des professionnel·le·s. Santépsy.ch s'adresse aussi bien au public qu'aux professionnel·le·s, avec un [espace dédié aux acteurs du domaine](#) et un moteur de recherche pour trouver des organismes d'aide et de soutien.

Santépsy.ch est le volet latin d'une campagne d'envergure nationale de promotion de la santé psychique initiée en 2018 par *Promotion Santé Suisse*. Le dispositif est piloté par les cantons romands et le Tessin, en partenariat avec la [Coraasp](#).

PSY-HEALTH .CH

خوش آمدید
Welcome
مرحباً
Ласкаво просимо
Bienvenido
እንቋዕ ብደሓን መጻእኩም
Добро пожаловать
நல்வரவு
بښه راغلاست
Hoşgeldiniz
Bem-vindo
Mirësevini

