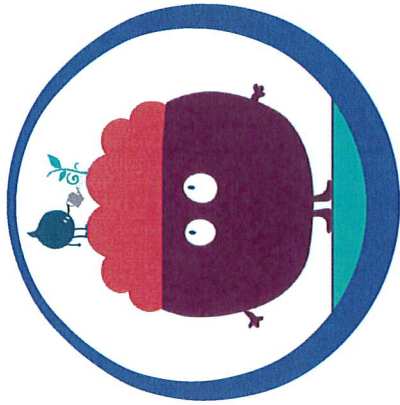




Ateliers intercantonaux "Seniors et santé mentale"

Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées que j'accompagne ?

Afin de favoriser le bien-être psychique des seniors, Santépsy.ch et le Réseau Santé la Côte ont le plaisir de proposer un atelier de formation le :

Mardi 30 septembre 2025
de 13h30 à 16h30

Réseau Santé la Côte

C/O ICHIBANI, Z.A La Pièce 1 - Bâtiment A5, 1180 Rolle

Public cible :

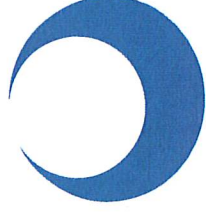
Professionnel·le·s
non soignant·e·s

et bénévoles

en contact avec
les personnes
de 65 ans et +



Réseau Santé
LA CÔTE



Vieillir fait partie de la vie.

C'est un processus naturel impliquant de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation.

Au travers de sa campagne "Seniors et santé mentale", Santépsy.ch vise à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie comportant plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

Objectifs :

- Comprendre ce qui est entendu par "santé mentale"
- Avoir des clés pour savoir comment la préserver à tout âge
- Pouvoir reconnaître les éventuels signaux d'alarmes d'une souffrance psychique
- Savoir ce que je peux faire pour soutenir la santé mentale des personnes que je rencontre



SANTÉPSY .CH
Toutes et tous concernés·es

PROGRAMME :

- 13h15 Accueil
- 13h30 Introduction, présentation des participant·es et des intervenantes
- 13h45 Formation participative sur le thème de la santé mentale des seniors
- 15h00 Pause-café
- 15h30 Travail à partir de situations concrètes
- 16h00 Partage des réflexions, compléments
- 16h30 Conclusion et clôture de l'atelier

Cette formation est gratuite, mais accessible uniquement sur inscription préalable :



<https://reseau-sante-lacote.ch/evenements/atelier-intercantonal-seniors-et-sante-mentale/>

Attention : places limitées!
délai d'inscription au 14 septembre 2025

Pour toute information complémentaire : 021 822 43 20
ou info@rslc.ch

Formatrices :



Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden
Psychologue spécialisée en neuropsychologie, chargée de cours à l'Université de Genève, responsable de la consultation "Neuropsychologie au quotidien" au Petit-Lancy (Genève), et Présidente de l'association VIVA (Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement).



Fabienne Furger
Sociologue, chargée de projet Santépsy et formatrice pour adultes



Itinéraire Réseau Santé la Côte



Sortie autoroute
Rolle

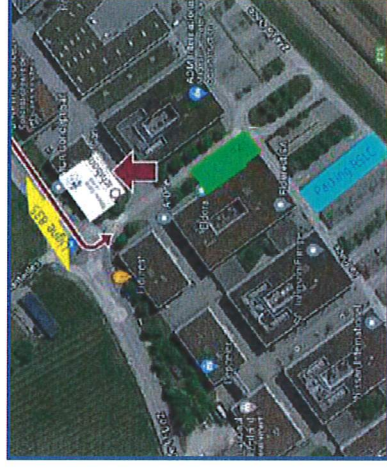
Parking gratuit

devant le bâtiment sur les places extérieures (places 19 à 25, 58 à 67 **en bleu**)



Ligne 841 – arrêt : La Pièce

Ligne 835 – arrêt : Pièce-Etraz



Ateliers organisés avec le soutien du Canton de Vaud dans le cadre du programme d'action cantonal Alimentation, activité physique et santé psychique