

Accueil des 9-10-11

Menus de la semaine n° 5 du 30 janvier au 3 février 2023

Repas chauds servis sur assiette ou sandwich*

Lundi 30 janvier 2023

Croustillant de merlan (ATL N E) au four,
polenta moelleuse et épinards à la crème

ou

Sandwich 1 à la dinde et au fromage

ou

Sandwich 2 aux falafels

Pour les élèves inscrits en tant que végétarien

Nuggets végétariens

Jeudi 2 février 2023

Emincé de poulet (CH) au curry et ananas, riz et
duo de choux-fleurs romanesco

ou

Sandwich 1 au saumon

ou

Sandwich 2 au jambon

Pour les élèves inscrits en tant que végétarien

Emincé de tofu au curry et ananas

Mardi 31 janvier 2023

Raviolins ratatouille, sauce ricotta, tomate et
fromage râpé

ou

Sandwich 1 au salami

ou

Sandwich 2 au thon

Vendredi 3 février 2023

Bœuf haché (CH) au basilic, pâtes, carottes (locale) et
fromage râpé

ou

Sandwich 1 au chorizo

ou

Sandwich 2 au concombre, poivron grillé et mozzarella

Pour les élèves inscrits en tant que végétarien

Quorn haché au basilic

*Tous les sandwiches sont accompagnés d'une salade (possibilité d'avoir en hiver une soupe à la place)

Nous vous rappelons que les repas chauds et les sandwiches sont à commander par l'application MaCantine et ce jusqu'à 8 h 15 du jour concerné.